

COLLEGIALE ESTIVO 2019

Settimana al mare di allenamento collegiale di ginnastica artistica femminile per tutti i livelli e di divertimento in Toscana, a Rosignano

Le iscrizioni sono aperte a ginnasti e ginnaste di tutte le età

I partecipanti saranno ospitati in una struttura ricettiva che offre pensione completa. La sera sarà sempre presente almeno un istruttore all'interno della struttura e saranno organizzate serate karaoke e molto altro.

L'attività tecnica sarà curata dal Tecnico Federale della a.s.d. Ginnastica Rosignano:



Fabiola Cantini

Con la partecipazione degli ex-atleti del **Team Italia:**



Enzo Bernardoni



Sofia Bonistalli

dal 29 lu

dal 17 al 22 giugno	01
dal 24 al 29 giugno	02
dal 1 al 6 luglio	03
dal 8 al 13 luglio	04

QUANDO
settimane

05	dal 15 al 20 luglio
06	dal 22 al 27 luglio
07	dal 19 al 24 agosto
08	dal 26 al 31 agosto
09	dal 2 al 7 settembre



PROGRAMMA DELLE ATTIVITA' SETTIMANALI

	Mattina	Pomeriggio
LUNEDI	allenamento	allenamento
MARTEDI	allenamento	mare
MERCOLEDI	allenamento	mare
GIOVEDI	allenamento	allenamento
VENERDI	acquario	acquario
SABATO	allenamento	partenza

Il programma potrà subire cambiamenti in relazione alle condizioni meteorologiche



QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Quota di partecipazione settimanale: 420€
Iscrizioni entro e non oltre il 31 marzo 2019

LA QUOTA COMPRENDE:

Alloggio in struttura ricettiva con trattamento di pensione completa, accesso agli impianti sportivi, attività ricreative e spostamenti

INFO:

ginnasticarosignano@gmail.com
 tel. 0586.769071

SOLO ATTIVITA':

E' possibile iscriversi ad ogni settimana con la formula "solo attività", che non prevede il pernottamento, al costo di 270€

ONE DAY:

E' possibile iscriversi con la formula "one day" per partecipare ad un singolo giorno del collegiale al costo di 60€ comprensivo di pranzo

MODALITA' DI PAGAMENTO:

Acconto di 120€ al momento dell'iscrizione e saldo entro 15 giorni dalla data di inizio del collegiale. Pagamenti tramite bonifico bancario
 IBAN: IT 36 S 010 30 2510 4 000002458113 / intestato a Ginnastica Rosignano
 CAUSALE: collegiale estivo 2019 - indicare nome e cognome del partecipante, data di nascita settimana scelta, formula (collegiale/solo attività) e recapito telefonico